**Isotonic Strawberry**

**NL**  Eurosport Isotonic Sports Drink is een instant-drinkmix (in poedervorm) die bestaat uit een mix van koolhydraten en elektrolyten. Deze draagt bij aan een langdurig lichamelijk uithoudingsvermogen en vergroot de opname van vocht door het lichaam.Ingrediënten: dextrose (45 %), fructose (31 %), maltodextrine (16 %), elektrolytenmix (calciumlactaat, kaliumdiwaterstoffosfaat, magnesiumcitraat, trinatriumcitraat, natriumchloride), Aardbeienpoeder (3 %), zuurteregelaar (citroenzuur), natuurlijk aroma, kleurstof (bètacaroteen). Bereidingswijze (per portie): meng 1 volle maatlepel poeder (ca 35 gram) met 500 ml water. Goed roeren of schudden voor gebruik. Aanbevolen gebruik: tijdens het sporten om de 10-15 minuten consumeren in kleine slokjes (ongeveer 500 ml per uur lichaamsbeweging). Dit product is een voedingssupplement. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Een voedingssupplement kan niet dienen ter vervanging van een gevarieerd voedingspatroon. Buiten bereik van jonge kinderen houden. Droog, afgesloten en op kamertemperatuur bewaren.

\* RI=REFERENTIE-INNAME VAN EEN GEMIDDELDE VOLWASSENE (8400 KJ / 2000 KCAL) \*\* PORTIE NA BEREIDING

| **Voedingswaarde** | 100 g | 1x 35 g\*\* | % RI\*per portion |
| --- | --- | --- | --- |
| Energie | 380 kcal / 1520 kJ | 133 kcal / 532 kJ | 6% |
| Vet | 0 g | 0 g | 0% |
| Waarvan verzadigd | 0 g | 0 g | 0% |
| Koolhydraten | 95 g | 33 g | 13% |
| Waarvan suiker | 70 g | 25 g | 28% |
| Vezels | 0 g | 0 g | 0% |
| Eiwit | 0 g | 0 g | 0% |
| Zout | 2,7 g | 0,95 g | 16% |
| **Mineralen** |  |  |  |
| Calcium | 286 mg | 170 mg | 21% |
| Magnesium | 271 mg | 100 mg | 27% |
| Kalium | 214 mg | 95 mg | 3% |
| Fosfor | 486 mg | 75 mg | 11% |