**Recovery Shake Strawberry**

**NL** Eurosport Recovery Shake is de meest geavanceerde herstelformule ooit ontwikkeld. Deze voorziet het lichaam direct na een intensieve inspanning van essentiële voedingsstoffen. Het gaat hierbij om een mix van koolhydraten en eiwitten waarvan wetenschappelijk en in de praktijk is aangetoond dat deze het herstel maximaliseert. Met de Eurosport Recovery Shake ben je op tijd weer klaar voor de volgende sportuitdaging en neem je een extra voorsprong op de concurrentie. Aanbevolen gebruik: per dosering 1 volle maatschep poeder (50 g) mixen naar smaak met 300 tot 500 ml water/melk.Flink schudden (minimaal 5 seconden), zodat vloeistof (water/melk) zich goed vermengt met het poeder. **Allergenen declaratie EU: Bevat melk. Geproduceerd in een fabriek waar ook noten, soja en eieren worden verwerkt.** Conform de wetgeving is het glutengehalte van dit product lager dan 20 mg / kg. Ingrediënten: maltodextrine, fructose, whey proteïne isolaat (**melk**), melkprotëine isolaat (**melk**), whey proteïne concentraat (**melk**), isomaltulose, Palatinose, d-ribose, l-glutamine, PeptoPro®, micellar caseine eitwit (**melk**), verdikkingsmiddel (xanthaangom) zuurteregelaar (citroenzuur) aroma, kleurstof: rode biet, zoetstof: stevia glycosides.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Voedingswaarde** | **100 g** | **50 g \*\*** |
| Energie | 384 kcal / 1604 kJ | 192 kcal / 802 kJ |
| Vet | 0,8 g | 0,4 g |
| Waarvan verzadigd | 0,2 g | 0,1 g |
| Koolhydraten | 73,3 g | 36,7 g |
| Waarvan suiker | 32,2 g | 16,1 g |
| Vezels | 0,4 g | 0,2 g |
| Eiwit | 20,9 g | 10,5 g |
| Zout | 0,3 g | 0,15 g |
|  | **100 g** | **50 g** |
| L-glutamine | 1000 mg | 500 mg |
| D-Ribose | 1000 mg | 500 mg |
| PeptoPro® | 500 mg | 250 mg |

\*\* PORTIE NA BEREIDING

**www.eurosportnutrition.com** **www.eurosport.com**